



खबर संक्षेप

आईटीआई में ऑन दै स्पॉट दाखिले 30 तक
बहादुरगढ़। औद्योगिक प्रशिक्षण एवं कौशल विकास विभाग ने रिक्त सीटों पर ऑन दै स्पॉट दाखिले की प्रक्रिया का शेड्यूल जारी कर दिया है। अब इच्छुक अभ्यर्थी 30 अगस्त तक आवेदन कर सकते हैं। राजकीय महिला औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान की प्रधानाचार्या मायमती ने बताया कि महिलाओं के लिए संस्थान में संचालित सभी व्यवसायों में स्वरोजगार और रोजगार के अच्छे अवसर उपलब्ध हैं। यहां कढ़ाई, कॉम्प्युटिंग, ड्रेस मैकिंग, फैशन डिजाइन, सिलाई तकनीकी, कोपा और इलेक्ट्रॉनिक्स मैकेनिक जैसे कोर्स की सीटें खाली हैं। दाखिले की नोटल अधिकारी सुदेश कुमारी ने बताया कि फॉर्म भरने की सुविधा संस्थान में नि:शुल्क उपलब्ध है। रिक्त सीटों की सूची विभाग की वेबसाइट पर जारी की जाएगी और नए आवेदन ऑनलाइन स्वीकार किए जाएंगे।

शादी के दो सप्ताह बाद ही विवाहिता लापता
बहादुरगढ़। शादी के दो सप्ताह बाद ही एक नव विवाहिता संदिग्ध परिस्थितियों में लापता हो गई। काफी तलाश के बाद भी उसका कुछ अता-पता नहीं है। अब परिजनों ने पुलिस को सूचना देकर तलाश की गुहार लगाई है। दरअसल, गत तीन जुलाई को मांडोटी के निवासी एक युवक की शादी बनारस की महक के साथ हुई थी। दो सप्ताह बाद 17 जुलाई को वह घर से बाहर गई लेकिन वापस नहीं आई। जब काफी देर तक वह नहीं लौटी तो परिजनों ने तलाश शुरू की। तब से लेकर अब तक परिजन तमाम संभावित ठिकानों पर तलाश कर चुके हैं। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

महिला से दुष्कर्म का प्रयास, केस दर्ज

बहादुरगढ़। सदर थाना क्षेत्र के एक गांव में मकान में घुसकर महिला के साथ दुष्कर्म का प्रयास करने और जान से मारने की धमकी देने का मामला सामने आया है। ये गंभीर आरोपी महिला ने अपने ही पड़ोस में रहने वाले एक युवक पर लगाए हैं। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

चीज दिलाने के बहाने बच्चे के साथ गलत काम

बहादुरगढ़। शहर में एक मासूम के साथ गलत काम करने का मामला सामने आया है। पड़ोस में रहने वाले एक युवक पर आरोप है। पुलिस ने केस दर्ज करने के बाद आरोपी को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। पीड़ित बच्चे की उम्र करीब दस वर्ष बताई जा रही है। सामने आया कि हाल ही में आरोपी युवक बच्चे को चीज दिलाने के बहाने अपने कमरे में ले गया और उसके साथ अनैतिक कार्य किया। इतना ही नहीं, आरोपी ने बच्चे को डराया-धमकाया और कहा कि अगर उसने किसी को बताया तो जान से मार देगा। डरे-सहमे बच्चे ने घर आकर परिजनों को आपबीती सुनाई, जिसके बाद परिवार ने तुरंत पुलिस को शिकायत दी।

कर्मचारी पर कंपनी में चोरी करने का आरोप

बहादुरगढ़। गांव रोहद स्थित एक कंपनी में चोरी हो गई। कंपनी में काम करने वाले एक कर्मचारी पर ही वारदात को अंजाम देने का आरोप है। आसोदा थाना पुलिस ने शिकायत के आधार पर केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। वारदात कुछ दिन पुरानी है लेकिन जांच व सीसीटीवी फुटेज चेक करने पर मामला सामने आया है। शिकायतकर्ता रवींद्र ने कहा है कि उनकी कंपनी डायनामाइक की एक ब्रांच यहाँ रोहद में है। हाल ही में हमने कंपनी में आकर जांच की तो कुछ सामान कम मिला। इसके बाद हमने सीसीटीवी चेक किए। इस दौरान कंपनी में काम करने वाला त्रिवेणी सामान उठाकर बैग में डालता दिखाई दिया। उसी ने यह वारदात की है। आरोपी के खिलाफ कार्रवाई की जाए। पुलिस ने मामले में जांच शुरू कर दी है।

महराना के पास हादसा : दोनों बसें बहादुरगढ़ से बेरी आ रही थी, घायल पीजीआई रेफर

हादसे के बाद अफरातफरी मची दो घायलों को उपचार के बाद छुट्टी मिली

हरिभूमि न्यूज़ | झज्जर

क्षेत्र के गांव महराना के नजदीक रोडवेज व निजी बस की टक्कर हो गई। शाम के समय हुई इस घटना में दोनों बसों के नौ यात्री घायल हो गए। घायलों को उपचार के लिए बेरी और स्थानीय नागरिक अस्पतालों में भर्ती करवाया गया, जहां से चार यात्रियों की गंभीर हालत को देखते हुए उन्हें रोहतक पीजीआईएमएस रेफर किया गया है। जानकारी के अनुसार दोनों बसें बहादुरगढ़ से बेरी आ रही थीं। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार निजी बस सवारियों को महराना बस स्टैंड पर उतारकर आगे बढ़ रही थी। इसी दौरान पीछे से आ रही रोडवेज बस के चालक ने ओवरटेक करने का प्रयास किया और साइड से निजी बस को टक्कर मार दी। टक्कर लगते ही दोनों बसों में अफरातफरी मच गई और यात्री चीखने-चिल्लाने लगे। घायलों में पाना चुल्याण की निवासी राकेश, दुबलधन निवासी सोनू व चांद, वजीरपुर निवासी टिकू, दराणा निवासी रेणू तथा निजी बस चालक रवि शामिल हैं। इनमें से राकेश को बेरी अस्पताल से रोहतक पीजीआईएमएस रेफर किया गया। वहीं झज्जर नागरिक अस्पताल में भर्ती पिंकी और बिजेंद्र को भी गंभीर चोटों के चलते प्राथमिक उपचार के बाद रोहतक के पीजीआई भेजा गया।

ऐसे हुआ हादसा

■ प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार निजी बस सवारियों को महराना बस स्टैंड पर उतारकर आगे बढ़ रही थी

■ इसी दौरान पीछे से आ रही रोडवेज बस के चालक ने ओवरटेक करने का प्रयास किया और साइड से निजी बस को टक्कर मार दी

■ टक्कर लगते ही दोनों बसों में अफरातफरी मच गई और यात्री डर के मारे चीखने-चिल्लाने लगे



कार की टक्कर से खंभा टूटा, ट्रांसफार्मर गिरने से कार क्षतिग्रस्त



हादसे में कार चालक घायल

झज्जर। रविवार की रात शहर के कोसली रोड पर एक तेज रफ्तार कार ने बिजली के खंभों में टक्कर मार दी। जिस कारण खंभों पर रखा बिजली ट्रांसफर कार पर जा गिरा। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि कार में चालक सीट पर लगा एयरबैग भी खुल गया। रात करीब दो बजे हुई इस घटना के बाद क्षेत्र की बिजली भी गुल हो गई। कालोनीवासियों ने बताया कि सुबह उन्हें जब कार पर पड़ा ट्रांसफार्मर देखा तो उन्हें घटना का पता चला। कुछ लोगों ने बताया कार में एक व्यक्ति था जिसे चोट आई। उसके बाद उसे उपचार के लिए अस्पताल भिजवाया गया था। सोमवार को बिजली कर्मचारियों द्वारा नए खंभे स्थापित कर ट्रांसफर रखवाया गया।

पीएमश्री कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में प्रक्रिया, आज भी शिविर लगेगा

एचटेट के 1456 अभ्यर्थियों ने करवाई बायोमेट्रिक

हरिभूमि न्यूज़ | झज्जर

एचटेट परीक्षा के संबंध में हरियाणा शिक्षा बोर्ड द्वारा भेजी गई अभ्यर्थियों की सूची के अनुसार स्थानीय पीएमश्री कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में बायोमेट्रिक प्रक्रिया पूर्ण की गई। बायोमेट्रिक के लिए शिक्षा बोर्ड भिवानी से कर्मजीत कादियान व जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय से अनिल कुमार व कुलदीप गुरान ने सहयोग किया। उन्होंने बताया कि सुबह नौ बजे से शाम करीब साढ़े पांच बजे तक शांतिपूर्ण माहौल में चली इस प्रक्रिया में जिले के 1456 अभ्यर्थियों ने बायोमेट्रिक कराई। इनमें सात अभ्यर्थी ऐसे मिले जिनकी बायोमेट्रिक प्रक्रिया पूर्ण नहीं हो पाई। कुलदीप गुरान ने बताया कि इस दो दिवसीय प्रक्रिया के चलते जो अभ्यर्थी सोमवार को वंचित रह गए वे मंगलवार को स्कूल पहुंच कर अपनी बायोमेट्रिक करा सकेंगे। उन्होंने कहा कि कर्मचारी अभ्यर्थियों का पूरा सहयोग कर रहे हैं।



झज्जर। पीएमश्री राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में बायोमेट्रिक कराते हुए अभ्यर्थी। फोटो : हरिभूमि

बरसात व गूगल ने किया परेशान

बायोमेट्रिक प्रक्रिया में शामिल होने वाले अभ्यर्थियों को गूगल मैप व बरसात के कारण परेशानी का सामना करना पड़ा। बरसात के कारण रास्तों में हुए जलभराव के कारण जहां अभ्यर्थियों को घूम कर पहुंचना पड़ा वहीं गूगल मैप ने भी भावी शिक्षकों के चक्कर कटवाए। दूर-दराज के गांवों में रहने वाले अभ्यर्थी गूगल मैप पर राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक की तलाश करते रहे वह उन्हें निकटवर्ती गांव के राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालयों की जानकारी देता रहा। ऐसे में कई अभ्यर्थी शहीद रमेश कुमार मॉडल संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में बायोमेट्रिक के संबंध में जानकारी लेते हुए नजर आए।

माजरी में भाई ने भाई पर किया जेली से हमला, फायरिंग का भी आरोप

हरिभूमि न्यूज़ | बहादुरगढ़

गांव माजरी में एक व्यक्ति पर जेली से प्रहार किया गया। इतना ही नहीं, फायरिंग करने की भी बात सामने आई है। यह आरोप पीड़ित ने अपने भाई पर लगाए हैं। आरोपों की सत्यता जांच का विषय है। बादली थाना पुलिस ने केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। माजरी के निवासी दशाचंद का कहना है कि हम तीन भाई हैं। हमारा एक प्लॉट गांव की फिरनी पर है। उसमें हम भाइयों ने अपना सामान रख रखा है। रविवार को मैं वहां था। तभी मेरा भाई मुझ से अलग दरवाजा लगाने के लिए कहने लगा। मैंने कहा कि हम तो इसी रास्ते का प्रयोग करेंगे। फिर वहां से चला गया। जब मैं मकान के नजदीक गली में पहुंचा तो भाई वहां जेली लेकर आया और हाथ पर वार किया। फिर अपना लाइसेंस डोगा निकालकर दशहत फैलाने की मकसद से फायर कर दिया। एक



पुलिस ने शिकायत पर केस दर्ज किया

सूचना पाकर बादली थाना पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू की। मुझे अस्पताल में भर्ती कराया गया। फिलहाल पुलिस ने पीड़ित के बयान के आधार पर आरोपी के खिलाफ विभिन्न धाराओं के तहत नामजद केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। केस के बाद ही मामले की सच्चाई सामने आ पाएगी।

हवाई फायर करने के बाद वह धमकी देकर चला गया। फिर पुलिस को सूचना दी गई।

लुहारी में अवैध कॉलोनी काटने मामले में प्रशासन ने की कार्रवाई

झज्जर। डीसी स्वप्निल रविंद्र पाटिल ने बताया कि लुहारी गांव में बगैर लाइसेंस व तय प्रक्रिया पूरी किए अवैध कॉलोनी काटे जाने के मामले को संज्ञान लेते हुए कार्रवाई की है। उन्होंने बताया कि गांव लुहारी के किला नंबर 83/116/1, 25/2 में भू-माफियाओं द्वारा सड़कें बनाकर और नक्शा दिखाकर अवैध कॉलोनी का विज्ञापन करने पर उक्त खसरा नंबरों से जुड़े किसी भी प्रकार के सेल-डीड, एग्रिमेंट टू सेल, पावर ऑफ अटॉर्नी या फुल पैमेंट एग्रिमेंट को रजिस्टर्ड या एग्जीक्यूट करना प्रतिबंधित कर दिया है। उन्होंने कहा कि जिले में अवैध कॉलोनियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी

गिरावड़ में रात्रि ठहराव एक सितंबर को



विभाग की ओर से नि:शुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर भी लगाया जाएगा।

झज्जर। आगामी एक सितंबर को गिरावड़ गांव में जिला प्रशासन का रात्रि ठहराव कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। जिसकी अध्यक्षता डीसी स्वप्निल रविंद्र पाटिल करेंगे। गांव के राजकीय उच्च विद्यालय परिसर में आयोजित होने वाले इस रात्रि ठहराव कार्यक्रम में डीसी स्वयं शामिल होने के साथ, उनकी समस्याओं को सुनने और मौके पर ही समाधान सुनिश्चित करेंगे। इस दौरान विभिन्न विभागों द्वारा लगाए गए स्टॉलों के माध्यम से गांवियों को सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी दी जाएगी। साथ ही स्वास्थ्य विभाग की ओर से नि:शुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर भी लगाया जाएगा।

बारिश से दुकानों के शटर डाउन



झज्जर। सोमवार दिनभर रुक-रुक कर हलकी बारिश होती रही। जिसके कारण जन जीवन पूर्णतया प्रभावित रहा। लोगों को अपने रोजमर्रा के कार्य निपटाने में भी काफी परेशानियों का सामना करना पड़ा। वहीं बाजारों में दुकानों के शटरडाउन रहे। शहर में जगह-जगह जलभराव भी हो गया।

परिवेदना समिति की बैठक 29 को

झज्जर। सीटएम नमिता कुमारी ने बताया कि जिले में नागरिकों की शिकायतों के शीघ्र एवं स्थायी निपटान के उद्देश्य से गठित जिला लोक संपर्क एवं परिवेदना समिति की बैठक आगामी 29 अगस्त को लघु सचिवालय के संवाद भवन में आयोजित की जाएगी। जिसकी अध्यक्षता के कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री श्याम सिंह राणा करेंगे। उन्होंने बताया कि बैठक में विभिन्न विभागों से संबंधित परिवादों को सुनवाई के लिए सूचीबद्ध किया गया है। उन्होंने बताया कि सभी विभागध्यक्षों को निर्देश दिए गए हैं कि वे बैठक में अनिवार्य रूप से उपस्थित रहें, ताकि प्रत्येक प्रकरण पर आवश्यक विचार-विमर्श कर जल्द कार्रवाई सुनिश्चित की जा सके।

डीएमआरसी ने बढ़ाया किराया : मेट्रो में सफर करने वाले यात्रियों की जेब पर अब थोड़ा अतिरिक्त बोझ पड़ेगा

हरिभूमि न्यूज़ | बहादुरगढ़

मेट्रो में सफर करने वाले यात्रियों की जेब पर अब थोड़ा अतिरिक्त बोझ पड़ेगा। दिल्ली मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन ने यात्री किराए में दूरी के हिसाब से एक से चार रुपये तक की बढ़ोतरी की। किराया बढ़ोतरी करने के पीछे डीएमआरसी ने तर्क दिया है कि यह संशोधन मेट्रो संचालन, रखरखाव की लागत और यात्रियों को बेहतर सुविधाएं उपलब्ध कराने के लिए किया गया है। वहीं, एयरपोर्ट एक्सप्रेस लाइन पर किराए में एक से पांच रुपये तक की बढ़ोतरी हुई है। जीरो से दो किलोमीटर तक पहले दस रुपये किराया होता था, अब 11 रुपये खर्च करने होंगे। दो से पांच किलोमीटर तक 20 की जगह अब 21 रुपये लगेंगे। पांच से 12 किलोमीटर तक 30 की जगह 32 व 12 से 21 किलोमीटर की दूरी के लिए 40 की जगह 43 रुपये किराया देना होगा। इसी तरह 32 किलोमीटर से अधिक दूरी के लिए सफर करने पर 60 रुपये के बजाय अब 64 रुपये किराया भरना होगा। रविवार व राष्ट्रीय अवकाश पर भी यह बढ़ोतरी लागू रहेगी।

अब ये किराया

- दिल्ली मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन ने यात्री किराए में दूरी के हिसाब से एक से चार रुपये तक की बढ़ोतरी की
- एयरपोर्ट एक्सप्रेस लाइन पर किराए में एक से पांच रुपये तक की बढ़ोतरी
- जीरो से दो किलोमीटर तक पहले दस रुपये किराया होता था, अब 11 रुपये खर्च करने होंगे
- दो से पांच किलोमीटर तक 20 की जगह अब 21 रुपये लगेंगे
- पांच से 12 किलोमीटर तक 30 की जगह 32 व 12 से 21 किलोमीटर की दूरी के लिए 40 की जगह 43 रुपये किराया देना होगा
- 32 किमी. से अधिक दूरी के लिए सफर करने पर 60 के बजाय अब 64 रुपये किराया भरना होगा



कर्मियों के मासिक खर्च में औसतन 200 से 400 रुपये तक की बढ़ोतरी

बहादुरगढ़ में मेट्रो के तीन स्टेशन हैं। यहां से न केवल बहादुरगढ़ बल्कि रोहतक व आसपास के इलाकों के हजारों लोग रोजाना दिल्ली की ओर जाते हैं। बढ़े हुए किराये का असर साफ तौर पर इन यात्रियों को प्रभावित करेगा। रोजाना मेट्रो से सफर करने वाले दफ्तर जाने वाले कर्मचारियों के मासिक खर्च में अब औसतन 200 से 400 रुपये तक की बढ़ोतरी होगी। डीएमआरसी ने यात्रियों को सफर सुगम बनाने के लिए स्मार्ट कार्ड और डिजिटल भुगतान का उपयोग करने की सलाह दी है। इससे न केवल समय की बचत होगी, बल्कि भीड़ भी नियंत्रित की जा सकेगी।

सहेली



आमतौर पर महिलाएं चाहे वर्किंग हों या होममेकर, खुद के लिए समय नहीं निकाल पातीं। पति, बच्चे, सास-ससुर की देखभाल, उनकी डिमांड पूरी करने और घर-बाहर की जिम्मेदारियों को निभाते हुए उन्हें अपने लिए कुछ करने की जरूरत ही महसूस नहीं होती है। जबकि सच्चाई यह है कि मी टाइम खुद को खुश रखने का जरिया होता है और दूसरों को खुश रखने के साथ खुद को खुश रखना भी जरूरी होता है।

बिजी रूटीन में भी जरूर निकालें मी टाइम

लाइफस्टाइल चेतना झा

आयुषी अपनी सहेली नीलम से फोन पर बात कर रही थी। उसे लगा कि नीलम कुछ सुस्त है। उसने पूछा, 'नीलम तू बीमार है क्या?' इस पर नीलम बोली, 'नहीं यार, सुबह से शाम तक इतना काम रहता है कि शाम तक लो फील होने लगता है।' आयुषी ने सलाह दी, 'तू कुछ देर सुबह या शाम 'मी टाइम' में एक्सरसाइज या मेडिटेशन किया कर या अपनी हॉबी पूरी किया कर, इससे फ्रेश-एनर्जेटिक फील करेगी।' इस पर नीलम ने मायूसी से कहा, 'सुबह सांस लेने की तो फुर्सत नहीं मिलती। रात का ब्रेकफास्ट बनाना, अपना और इनका (पति) लंच रेडी करना। जल्दी-जल्दी काम निपटाना फिर ऑफिस के लिए भागना। शाम को फिर रात को होमवर्क करना, पॉइंट काम करना, डिनर बनाना कैसे मिलेगा मी टाइम?' ये बातें आपको भी अपनी सी ही लग रही होंगी। जब, घर के काम, बच्चे की पढ़ाई, घर-बाहर की जिम्मेदारियां, सुबह आंख खुलने से रात बेड पर सोने तक इन्हीं सब में तो उलझी रह जाती हैं आप। डेड लाइन, टागेट, अचीवमेंट, घर की व्यवस्था, बच्चों की परीक्षाएं, उनका करियर, परिजनों की हेल्थ, इन सबके बीच कहीं आपका अपना कुछ छूट तो नहीं रहा। कभी एकांत के पलों में पछिछ-खुद से कि पूरे दिन, सप्ताह या महीने में कितना पल होता है आपका 'मी टाइम?' कब आप बिताती हैं फुर्सत के पल केवल अपने लिए? कितनी बार आप कर पाती हैं अपनी पसंद का काम, जिससे मिलती है आपको खुशी, संतुष्टि?



क्या है मी टाइम: वास्तव में मी टाइम हमारा रिचार्जर है। हमारी बैटरी को रिचार्ज करता है। एक खुली हवादार खिड़की की तरह होता है मी टाइम, जो भीतर की थकान और डलनेस को बाहर निकाल हमें ताजगी से भर देता है। जिम्मेदारियों में उलझे हमारे वजुद पर से धूल झाड़ हमारी ही मुलाकात हमसे कराता है। फायदे हैं कई: मनोवैज्ञानिक भी मी टाइम को मानसिक स्वास्थ्य और रिश्तों के लिए काफी लाभदायक मानते हैं। एक्सपर्ट्स का मानना है कि इससे हम खुद को लेकर किसी उधेड़बुन से मुक्त रहते हैं। यह हमारे दिमाग को तरोताजा करता है। मनोवैज्ञानिक सुप्रिया गोयल कहती हैं, 'इससे एकाग्रता बढ़ती है। हम अधिक तार्किक बनते हैं। घर-बाहर बेहतर तरीके से समायोजित हो पाते हैं। खुश रहते हैं और हमारे भीतर सकारात्मक ऊर्जा का भरपूर प्रवाह होता है।'

क्या कहती है रिसर्च: अमेरिका स्थित मिशिगन यूनिवर्सिटी की एक रिसर्च रिपोर्ट को माने तो विवाहित जीवन की असफलता में मी टाइम या प्राइव्सी में कमी की भूमिका सेक्स संबंध से भी बड़ी होती है। इसी शोध के मुताबिक 29 प्रतिशत कपल्स ने शिकायत दर्ज की कि उनके जीवन साथी की ओर से उन्हें पर्याप्त मी टाइम या प्राइव्सी नहीं दी जाती। यूनिवर्सिटी शोध में तो यह भी जाहिर हुआ कि मी टाइम निकालने में पुरुषों की हिस्सेदारी अधिक है।



काम से पहले मी टाइम जीकर, रिचार्ज हो जाएं। मोबाइल, टीवी जैसे गैजेट्स से दूरी बनाना भी मी टाइम के लिए जरूरी है। मी टाइम के लिए किसी तरह की हिचक या अपराध भाव नहीं पालें। जरूरत पड़े तो घर में सबको बता भी दें कि आप अपने लिए जरूरी काम कर रही हैं, इसलिए इस दौरान कोई आपको डिस्टर्ब न करे। इस तरह जब आप सीरियसली मी टाइम निकालेंगी तो आपको न केवल खुशी, संतुष्टि मिलेगी बल्कि आप अपने सभी काम बेहतर ढंग से अंजाम भी दे पाएंगी।

काम से पहले मी टाइम जीकर, रिचार्ज हो जाएं। मोबाइल, टीवी जैसे गैजेट्स से दूरी बनाना भी मी टाइम के लिए जरूरी है। मी टाइम के लिए किसी तरह की हिचक या अपराध भाव नहीं पालें। जरूरत पड़े तो घर में सबको बता भी दें कि आप अपने लिए जरूरी काम कर रही हैं, इसलिए इस दौरान कोई आपको डिस्टर्ब न करे। इस तरह जब आप सीरियसली मी टाइम निकालेंगी तो आपको न केवल खुशी, संतुष्टि मिलेगी बल्कि आप अपने सभी काम बेहतर ढंग से अंजाम भी दे पाएंगी।

मी टाइम में करें कुछ ऐसा

कुछ महिलाएं पूछती हैं, मी टाइम में हम करें तो क्या करें? इस सवाल का जवाब तो आपका दिल ही बेहतर बता सकता है। ईमानदारी से दिल की सुनें तो आपको जवाब मिलेगा कि इस दौरान आप क्या कर सकती हैं? मी टाइम पर अपनी किताब 'टाइम फॉर मी-365 डेली स्ट्रेटेजीस फॉर अ मदर्न सेल्फ केयर' की राइट कर लिया रेडरिक ने कई सुझाव दिए हैं। रेडरिक के मुताबिक, 'जब आप अपने बच्चों के लिए हेल्दी नाश्ता तैयार करती हैं, तब खुद के लिए भी कुछ हेल्दी स्नेक्स तैयार करना या पैक करना आपका मी टाइम है। बेटी को क्लासिकल डांस सीखाने लें जा रही हैं तो क्लास खत्म होने के इंतजार की बजाय खुद भी अपने फेवरेट डांस के स्टेप सीख लें, तो यह आपका खुद का पल होगा। फेवरेट नॉटेल पढ़ना, पसंदीदा गाना सुनना, मेकअप पलटाना, टीवी देखना, वर्कआउट करना या सहेलियों से बातचीत करना भी इसमें शामिल हो सकता है। पालर जाना, डायरी लिखना या कहीं घूमने जाना... यह तो आपको ही तय करना होगा कि आप अपने मी टाइम में क्या करना चाहेंगी?'



बच्चों को ऐसे सिखाएं गुड मैनेर्स

बच्चों से हम बहुत उम्मीद करते हैं कि उनके भीतर गुड मैनेर्स हों, लेकिन इसके लिए हम बच्चों के सामने कैसे आदर्श रखते हैं, उनको किस तरह से ट्रेट करते हैं? साथ ही हमारा व्यवहार उनके प्रति कैसा होता है, ये बातें बच्चों को संस्कारवान बनाने के लिए बहुत मायने रखती हैं।

बच्चे और आप अंजू जैन

हर पैरेंट की चाहत होती है, उसका बच्चा एक शिष्ट, जिम्मेदार, समझदार और कामयाब इंसान बने। इसके लिए बच्चों को अच्छी आदतें सिखाना जितना आसान है, उतना ही कठिन भी है। अगर आप सही तरीका अपनाएं तो बच्चों को आसानी से अच्छे मैनेर्स सिखा सकते हैं, उनका व्यक्तित्व प्रभावशाली बना सकती हैं। इसके लिए आपको कुछ बातों का ध्यान रखना होगा- बच्चों से गर्म जोशी से मिलें: जब भी आपका बच्चा स्कूल से लौटे या स्कूल जा रहा हो या फिर आप बाहर से घर आई हों तो उससे गर्मजोशी के साथ मिलें। अपने चेहरे पर मुस्कान लिए उसे हग करें, उसका मूड जानें, उसके मन की सुनें। दिन की शुरुआत और अंत उसे पुचकार कर करें। इससे बच्चे से आपकी बॉन्डिंग बढ़ेगी, उसे लगेगा कि वह आपके लिए कितना महत्वपूर्ण है। उसके मन में आपके लिए प्यार उमड़ेगा।



असभ्य तरीका है। घर के बुजुर्गों के साथ जोड़ें: अगर घर में आपके साथ सास-ससुर यानी बच्चों के दादा-दादी या नाना-नानी भी रहते हैं या वे आए हुए हैं, तो बच्चों को उनके साथ खेलने, रहने, टाइम बिताने और बातें करने के लिए प्रेरित करें। इससे न सिर्फ ग्रैंडपैरेंट्स को बल्कि बच्चों को भी अच्छा लगेगा। इतना ही नहीं, बच्चों में परिजनों से जुड़ने की भावना भी आएगी, वे अपने दादा-दादी और नाना-नानी से काफी कुछ सीखेंगे।

कहानी-कविता पढ़ कर सुनाएं: बच्चों को कहानी और कविताओं से काफी एंटरटेन किया जा सकता है। आप रोज बीस-पच्चीस मिनट के लिए उनके साथ बैठें, उन्हें कोई कहानी या कविता पढ़कर सुनाएं। फिर उसके बारे में कुछ सवाल पूछें। इससे बच्चों की पढ़ने में रुचि जागेगी, जनरल नॉलेज बढ़ेगी और साथ ही आप दोनों एक-दूसरे के साथ क्वालिटी टाइम भी स्पेंड कर सकेंगे।

रूटीन फॉलो करना सिखाएं: अनुशासन और समय प्रबंधन किसी भी व्यक्ति को जिंदगी में सफलता और सुकून के लिए बहुत जरूरी हैं। शुरू से ही बच्चों को रूटीन फॉलो करना सिखाएं। आप उनके लिए एक दिन पहले ही अगले दिन का रूटीन सेट कर दें। उन्हें बताएं कि किस वक्त उन्हें क्या करना है। साथ ही आप भी अपने रूटीन फॉलो करें और उन्हें बताएं कि आप कैसे नियत समय पर हर काम कर रही हैं।

हेयर केयर ललिता गोयल

हेयर कलरिंग का ट्रेंड सालों से चल रहा है। अब तो हर उम्र की महिलाएं, लड़कियां बालों को अलग लुक देने के लिए हेयर कलरिंग करा रही हैं। लेकिन बालों को कलर कराने के बाद कुछ जरूरी बातों का ख्याल भी रखना जरूरी है, नहीं तो बाल डैमेज हो सकते हैं। जानते हैं हेयर केयर के बारे में, जिससे बाल खराब नहीं होंगे और आपके बालों की नेचुरल शाइन भी बनी रहेगी। सही कलर चुनें: ध्यान रखें, कलरिंग के लिए हेयर कलर अच्छी क्वालिटी का हो। कलर मॉयश्चराइजर बेस्ड हो, जिससे बालों को डैमेज होने से बचाया जा सके। कलरिंग का तरीका: केमिकल बेस्ड हेयर कलर बालों को अलग-अलग तरीके से नुकसान पहुंचा सकते हैं। ये जड़ों को भी डैमेज कर सकते हैं, जिससे हेयर फॉल की समस्या शुरू हो सकती है। इससे बचने के लिए ध्यान रखें कि आप जड़ों के बजाय हेयर स्ट्रैंड्स को कलर करें।

आजकल काफी महिलाएं बालों में कलर करवाना पसंद करती हैं। लेकिन कलर बालों की केयर कैसे करनी चाहिए, इस बारे में कम ही लोग जानते हैं। इससे बालों में रफनेस बढ़ती है। कलरिंग के बाद कैसे करें हेयर केयर, जानिए।

कलरिंग के बाद हेयर केयर बाल दिखेंगे हेल्दी-शाइनी

ऑयलिंग का तरीका बदलें: कुछ लोग ऐसा मानते हैं कि कलर करने के बाद बालों पर तेल नहीं लगाना चाहिए। जबकि यह सोचना गलत है, तेल आपके बालों को पोषण देने के साथ-साथ कंडीशनिंग भी करता है, इसलिए ऑयलिंग जरूर करें। लेकिन इसका तरीका बदल दें। इसके लिए कलरिंग के बाद तेल रात-भर लगाए रखने के बजाय दो या तीन घंटे के लिए लगाकर रखें। इसके बाद हेयर वॉश कर लें।

सूरज की किरणों से बचाएं: सूरज की हानिकारक किरणें बालों को डैमेज करने का कारण बन सकती हैं। अगर आपने हेयर कलर कराया है, तो धूप में जाने से पहले बालों में सनस्क्रीन स्प्रे करना न भूलें।



हीटिंग टूल्स इस्तेमाल न करें: बालों को कलर करने के तुरंत बाद हीटिंग टूल्स जैसे ब्लो ड्रायर का इस्तेमाल न करें, क्योंकि इससे बाल ड्राई होते हैं, बालों से मॉयश्चर कम

होता है और बालों को नंग बिल्कुल गायब हो जाता है। अगर ब्लो ड्राई करना जरूरी हो तो कम से कम 5 सेमी. की दूरी से ब्लो ड्राई करें। साथ ही हीटिंग टूल्स का इस्तेमाल करते समय बालों पर हीट प्रोटेक्टर सीरम जरूर अप्लाई करें। इन बातों का भी रखें ध्यान: हेयर कलरिंग के बाद कुछ और बातों का ध्यान रखना जरूरी है।

बालों को धोने के लिए कलर प्रोटेक्टेंट सल्फर फ्री शैंपू अप्लाई करें। कलर प्रोटेक्टेंट शैंपू से बालों में कलर लॉक हो जाता है। शैंपू के बाद आप बालों की हफ्ते में दो बार डीप कंडीशनिंग जरूर करें। इससे बालों में मॉयश्चर लॉक हो जाता है और बालों को गहराई से पोषण मिलता है। इससे बालों में कलर मॉटेन रहता है। हेयर कलर के बाद कम से कम तीन दिन तक बालों को नहीं धोएं, वरना आपका हेयर कलर फीका पड़ सकता है। हेयर कलर को सबसे अधिक नुकसान गर्म पानी पहुंचाता है। इसलिए हमेशा बालों को नॉर्मल पानी और सर्दियों में गुनगुने पानी से धोएं। (हेयर एक्सपर्ट सुमन सचदेव से बातचीत पर आधारित)

कल गणेश चतुर्थी है। कल से ही आरंभ होगा गणेशोत्सव। वैसे तो आपके घर के आस-पास सार्वजनिक स्थलों पर सामूहिक रूप से गणेश पूजन का आयोजन किया ही जाएगा। लेकिन अगर आप अपने घर में गणपति को प्रतिष्ठित कर पूजन करना चाहती हैं तो यहां हम आपको इसकी विधि बता रहे हैं।

रिद्धि-सिद्धि सहिताय श्री गणेशाय नमः

पूजन-विधि आचार्य डॉ. गोविंद बल्लभ जोशी

नातन धर्म में हर तरह की पूजा-उपासना का प्रारंभ गणपति पूजन से होता है। इसीलिए गणेश जी को प्रथम पूज्य कहा गया है। गणपति, देवताओं के अध्यक्ष हैं। इसीलिए इन्हें 'गणाध्यक्ष' भी कहा जाता है। प्रत्येक वर्ष भाद्रपद शुक्ल चतुर्थी से शुक्ल चतुर्दशी पर्यंत, द्वादश दिवसीय पूजा-अर्चना को वार्षिकोत्सव के रूप में मनाया जाता है। ऐसे आरंभ हुआ देशव्यापी आयोजन: गणेश चतुर्थी पर घर-घर में किए जाने वाले पूजन, वार्षिक गणेश उत्सव कैसे बना, इसके पीछे भी ऐतिहासिक घटना और ध्येय निहित रहा है। दरअसल, ब्रिटिश शासनकाल में अंग्रेजों की दासता से भारत माता को स्वतंत्र करने का संकल्प लेते हुए लोकमान्य बालगंगाधर तिलक ने गणाधिपति के पूजन को राष्ट्रोत्सव के रूप में प्रारंभ कर भारतीय जन समुदाय में राष्ट्रीय भावना और सांस्कृतिक चेतना का संचार किया था। आज यह उत्सव भारत ही नहीं विश्व के अनेक देशों में मनाया जाता है। ऐसे करें गणपति स्थापना-पूजन:



सार्वजनिक पार्कों और मंडपों में विधिवत गणेश पूजन, विविध उत्सव समितियों द्वारा तो आयोजित किया ही जाता है। लेकिन अनेक श्रद्धालु अपने घर में भी गणपति को स्थापित कर यह उत्सव मनाते हैं। ऐसे में किस विधि से उनका पूजन करें, आप जरूर जानना चाहेंगी। वस्तुतः गणेश जी की पूजन विधि सर्वत्र एक समान ही होती है। इसके लिए सर्वप्रथम श्रद्धापूर्वक अपने पूजा स्थान पर गणपति की चौकी तैयार कर उसे लाल वस्त्र से आच्छादित कर लें। अब उस पर कलशा स्थापित कर श्रीगणेश विग्रह (प्रतिमा) को प्रतिष्ठित करें। हाथ में रोली, चंदन, लाल पुष्प और दुर्वा लेकर उनका आह्वान एवं ध्यान करें। 'रिद्धि-सिद्धि सहिताय श्रीगणेशाय नमः' का जाप करते हुए गणेशजी को अर्पित करें। इसके बाद आचमनी पात्र (चम्मच) में जल लेकर पादं, अर्ध, आचमनीयं, स्नानीयम का उच्चारण करते हुए गणेश जी की प्रतिमा पर अर्पित करें। तत्पश्चात् गणपति विग्रह को पंचामृत से स्नान कराएं। फिर एक आचमनी जल चढ़ाएं। उसके बाद उनको वस्त्र पहनाएं। इस यज्ञोपवीत (जनेक) अर्पित करें। फिर गणपतिजी को तिलक करें, अक्षत चढ़ाएं और दुर्वा के बारह तिनके चढ़ाएं। इसके पश्चात् धूप, दीप प्रज्वलित करें। इसके बाद गणपति को नैवेद्य (प्रसाद) भोग लगाएं। गणेश जी का सबसे प्रिय भोग मोदक है, अतः दस मोदक (लड्डू) उन्हें अर्पित करें। इसके बाद पान, सुपारी, लौंग, इलायची, फल, दक्षिणा चढ़ाएं। इसके पश्चात् हाथ में पुष्प, अक्षत, रोली, दुर्वा लेकर उनके द्वादश नामों का उच्चारण करें। इस प्रकार स्तुति करते हुए गंधाक्षत, पुष्प और दुर्वा गणपति को अर्पित कर दें। फिर 'ऊँ गणपतये नमः' मंत्र का द्वादश (12) बार जाप करें। फिर आरती, पुष्पांजलि के बाद भजन, कीर्तन से उत्सव मनाते रहें। इस प्रकार की गई गणपति की पूजा अर्चना फलदायी होती है।

रसिकी श्रुति आर्यंगर

गणपति को अर्पित करें तरह-तरह के मोदक

अमृत मोदक



सामग्री

चावल का आटा-1 कप, उबली चना दाल-1/2 कप, कसा हुआ गुड़-1/4 कप, इलायची पावडर-1/2 छोटा चम्मच, केसर रेशे-1/2 छोटा चम्मच, पिंसी हल्दी-चुटकी भर, कटे हुए मेवे-2 छोटे चम्मच, घी-1 बड़ा चम्मच, पानी-4 कप

विधि

सबसे पहले चना दाल को मेश कर लें। इसमें गुड़ मिलाकर पैन में कुछ देर पकाएं। फिर केसर, इलायची पावडर और मेवे मिलाकर 2-3 मिनट पकाकर ठंडा होने दें। एक पैन में पानी और घी डाल कर उबालें। इसमें चावल का आटा मिलाकर गाढ़ा होने तक पकाएं। थोड़ा ठंडा होने पर अच्छी तरह गुंथें। थोड़ा मिश्रण हथेली पर फैलाकर चना दाल की भरावन भरें और मोदक का आकार दें। सांचे की मदद से भी मोदक बना सकती हैं। इन मोदकों को 10-12 मिनट भाप में पकाने के बाद भोग लगाएं।



सामग्री

कंडेंसड मिल्क-400 ग्राम, मिल्क पावडर-240 ग्राम, घी-1/2 बड़ा चम्मच, रोज सिरप-1 बड़ा चम्मच, रेड फूड कलर-2-4 बूंद भरावन के लिए: गुलकंद-1 बड़ा चम्मच, कसा सूखा नारियल-1 बड़ा चम्मच

नारियल-गुलाब मोदक

विधि

सबसे पहले नॉन-स्टिक पैन में मिल्क पावडर, कंडेंसड मिल्क, घी और रोज सिरप डालकर मिला लें। इसे बाउल में निकाल लें। एक अलग बाउल में भरावन की सारी सामग्री मिलाकर स्टफिंग बना लें। मिल्क पावडर वाले मिश्रण में से थोड़ा सा मिश्रण लेकर हथेली पर फैला लें, इसमें स्टफिंग भर कर मोदक का शैप दें। पांच मिनट के लिए फ्रिज में रखें।

गणपति के द्वादश नाम-मंत्र

- ऊँ सुमुख्याय नमः, ऊँ एकदंताय नमः
- ऊँ कपिलाय नमः, ऊँ गजकर्णकाय नमः
- ऊँ लंबोदराय नमः, ऊँ विकटाय नमः
- ऊँ विघ्नाशकाय नमः, ऊँ विनायकाय नमः
- ऊँ धूम्रकेतवे नमः, ऊँ गणाध्यक्षाय नमः
- ऊँ भालव्याय नमः, ऊँ गजाननाय नमः



खबर संक्षेप

जरूरतमंदों तक पहुंच रहा योजनाओं का लाभ
बहादुरगढ़। वरिष्ठ भाजपा नेता डॉ. पंकज जैन ने कहा कि केंद्र और हरियाणा की भाजपा सरकार ने



गरीब कल्याण और सुशासन की दिशा में अभूतपूर्व कार्य किए हैं। भाजपा ने पारदर्शी और जनहितकारी शासन देकर जनता का विश्वास जीता है। मोदी व नायब सरकार वास्तव में हर गरीब और अंतिम पंक्ति के व्यक्ति के उत्थान के लिए कार्य कर रही है। आजादी के बाद पहली बार ऐसा हुआ है कि सरकार की योजनाओं का वास्तविक लाभ बिना किसी भेदभाव के पात्र और जरूरतमंद लोगों तक पहुंचा है। आज हर गरीब, किसान, मजदूर, महिला और नौजवान भाजपा की नीतियों से लाभान्वित हो रहा है। कार्यकर्ता भी भाजपा की योजनाओं को घर-घर तक पहुंचाए।

नरो व साइबर क्राइम के प्रति जागरूक किया

बहादुरगढ़। झज्जर पुलिस की यातायात समन्वयक टीम ने सोमवार को दुल्हेड़ा, माजरा और बादली की स्थित कंपनियों में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए। एसआई सत्यप्रकाश ने लोगों से नशा छोड़ने व समाज से इसे खत्म करने में सहयोग की अपील की। साइबर ठगी से बचाव के टिप्प दिए।

सरकारी कार्यालयों में चलाया जाएगा स्वच्छता अभियान

झज्जर। डीसी स्वल्पिन रविन्द्र पाटिल ने कहा कि स्वच्छता समाज और शहर की पहचान है। स्वच्छता प्रशासनिक कार्य संस्कृति का भी अहम हिस्सा है। इसलिए जिले के सभी अधिकारी अपने-अपने कार्यालयों में विशेष सफाई अभियान चलाकर उन्हें पूरी तरह स्वच्छ और व्यवस्थित करें। उन्होंने बताया कि पहले चरण में सभी सरकारी कार्यालयों में गहन सफाई की जाएगी। इसके बाद दूसरे चरण में प्रत्येक अधिकारी को शहरी क्षेत्र का एक-एक हिस्सा आवंटित किया जाएगा, जिसकी सफाई व्यवस्था सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी संबंधित अधिकारी की होगी।

नालों की सफाई पर उठाए सवाल

बहादुरगढ़। भाजपा नेता जसबीर सैनी ने कहा कि बहादुरगढ़ में टूटे नाले हादसों को न्योता दे रहे हैं। बालौर रोड पर कालेज के सामने टूटा नाला ऐसा ही उदाहरण है। उनके अनुसार नालों की सफाई जेसीबी से होने पर नाले क्षतिग्रस्त हो गए हैं। नालों पर रखे स्लेब भी गायब हुए हैं। भ्रष्टाचार के कारण नालों की सफाई सही तरीके से नहीं होने के कारण बरसात में आमजन को भारी परेशानी हो रही है।

शिविर में एसडीएम ने सुनी जनसमस्याएं

बहादुरगढ़। शहर के लघु सचिवालय में सोमवार को समाधान शिविर लगाया गया। इसमें एसडीएम नसीब कुमार ने लोगों की शिकायतें सुनीं और मौके पर ही समाधान किया। इस अवसर पर भाजपा नेता दिनेश कौशिक भी मुख्यतौर पर मौजूद रहे। शिविर में विभिन्न कॉलोनीयों के लोग अपनी समस्याएं लेकर पहुंचे। फोटो एशिया सोसायटी के निवासियों ने सीवर व पानी की समस्या रखी।

भजन प्रस्तुत कर सभी श्रद्धालुओं को भाव विभोर कर दिया

हरिभूमि न्यूज। झज्जर नगर खेड़ा बाबा प्रसाद गिरी महाराज मंदिर में श्री रामायण मंडल झज्जर द्वारा 108वां सुंदरकांड पाठ, हवन यज्ञ एवं भजन संध्या का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में उमा शंकर वशिष्ठ, निवेश कुमार वशिष्ठ, रजनीश हरित, नरेश शर्मा, दीपक दीक्षित, हर्ष डोगरा, सुबे सिंह हरित द्वारा संगीतमय सुंदरकांड पाठ का वाचन किया

गया। उमाशंकर वशिष्ठ ने सीताराम सीताराम सीताराम कहिए जाहि विधी राखे राम ताहि विधी रहिये.. हर्ष डोगरा ने मांगा है मैंने राम से वरदान एक ही की तेरी कृपा बनी रहे जब तक है जिंदगी.. रजनीश हरित ने दुनिया में देव हजारों हैं बजरंग बली का क्या कहना.. दिनेश सोनी ने हम तो बाबा के भरोसे चलते हैं यह दुनिया वाले जलते हम तो बाबा के भरोसे चलते हैं.. नरेंद्र सोनी ने तेरे जैसा रामभगत कोई हुआ ना होगा मतवाला एक जरा सी बात पे तूने सीना फाड़ दिखा डाला.. भजन प्रस्तुत कर सभी श्रद्धालुओं को भाव विभोर

कर दिया। इस दौरान लाला ताराचंद जिंदल, उमाशंकर वशिष्ठ, सोनू, विपिन कुमार वशिष्ठ, नरेश शर्मा, रुद्राक्ष हरित, सुरेंद्र बंसल, सुनील बंसल, श्रीभगवान शर्मा, छोटे लाल, दीपक दीक्षित, पंकज शर्मा एडवोकेट, बालकिशन, रवि कुमार, विपिन राव, जय शंकर वशिष्ठ, दिनेश सोनी, सरवन शर्मा,

शर्मा एडवोकेट, बालकिशन, रवि कुमार, विपिन राव, जय शंकर वशिष्ठ, दिनेश सोनी, सरवन शर्मा,

शर्मा एडवोकेट, बालकिशन, रवि कुमार, विपिन राव, जय शंकर वशिष्ठ, दिनेश सोनी, सरवन शर्मा,

शर्मा एडवोकेट, बालकिशन, रवि कुमार, विपिन राव, जय शंकर वशिष्ठ, दिनेश सोनी, सरवन शर्मा,

प्रिंसिपल दलबीर सिंह ने एनसीसी के छात्रों को नशे के दुष्प्रभाव बताए कॉलेज में नशे के खिलाफ लगाया पौधा

हरिभूमि न्यूज। बहादुरगढ़

राजकीय महाविद्यालय बहादुरगढ़ में नशा मुक्त भारत अभियान के तहत एक वृक्ष नशा मुक्ति की जागरूकता के लिए लगाया गया। प्राचार्य दलबीर सिंह ने पौधारोपण किया। इस मौके पर उप प्राचार्या सुमन हुड्डा, शारीरिक शिक्षा विभाग के प्रोफेसर डॉ अमित छिकारा, एनसीसी कप्तान डॉ मनोज कुमार आदि उपस्थित रहे। प्रिंसिपल दलबीर सिंह ने एनसीसी के छात्रों को नशे के दुष्प्रभाव बताए और जीवन में नशा मुक्त रहने का आह्वान किया।



बहादुरगढ़। राजकीय महाविद्यालय में पौधा लगाते प्रिंसिपल व अन्य। फोटो: हरिभूमि



झज्जर। विजेता प्रतिभागी महाविद्यालय स्टाफ सदस्यों के साथ। फोटो: हरिभूमि



देशभक्ति गीतों व भजनों की प्रतियोगिता हुई

बहादुरगढ़। शहर के त्रिवेणी मेमोरियल सीनियर सेकेंडरी स्कूल में देशभक्ति गीतों व भजनों की प्रतियोगिता हुई। स्कूल निदेशिका संगीता वर्मा व प्राचार्य अनिल कुमार ने तीन वर्गों में हुई प्रतियोगिता का शुभारंभ किया। तीसरी से 5वीं कक्षा के प्रथम वर्ग में मानव ने प्रथम, हरलीन ने दूसरा और रुद्र ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। छठी से 8वीं के दूसरे वर्ग में पूर्वी दलाल प्रथम व यशिका दूसरे स्थान पर रही। नौवीं से 12वीं तक के तीसरे वर्ग में कार्तिक ने प्रथम, प्रांत ने दूसरा व आयुष मिश्रा ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। संगीता वर्मा ने विजेता छात्रों को बधाई देते हुए जीवन जीने की कला समझाई।

छात्राओं ने पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया

बहादुरगढ़। वैश्व आर्य कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय की 11वीं कक्षा की छात्राओं ने इको क्लब तहत अगवाल कॉलोनी स्थित एनसीसी पार्क में पौधारोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। इससे पूर्व छात्राओं ने स्कूल प्रांगण में भी कई पौधे लगाए। विद्यालय प्रबंधन और सभा के पदाधिकारियों ने छात्राओं की इस पहल की सराहना की। पर्यावरण संरक्षण को दैनिक जीवन में अपनाने का संकल्प लेने का आह्वान किया। इस अवसर पर अगवाल समाज सुधार सभा के प्रधान तरुण अगवाल, सचिव संजय अगवाल, विद्यालय के संयोजक एसके अगवाल, प्रिंसिपल अंजू अगवाल व इको क्लब की टीम की सदस्यएं सीमा, सोनम, निधि और मधु उपस्थित रही।

संगीत लेखन प्रतियोगिता में चिराग ने पाया पहला स्थान

झज्जर। राजकीय स्नातकोत्तर नेहरू महाविद्यालय के संगीत विभाग में सोमवार को लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता के विषय संगीत नाद, संगीत और जीवन, संगीत और सौंदर्य तथा संगीत और स्वास्थ्य रहे। कॉलेज के मीडिया प्रमार्डी डॉक्टर अमित भारद्वाज ने बताया कि इस प्रतियोगिता में बीए प्रथम वर्ष के चिराग ने पहला स्थान प्राप्त किया। बीए तृतीय वर्ष की काव्यांजलि दूसरे स्थान पर रही। जबकि बीए द्वितीय वर्ष की तन्वी और बीए प्रथम वर्ष के योगेश ने संयुक्त रूप से तीसरा स्थान हासिल किया। प्राचार्य दलबीर सिंह ने विजेता विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र प्रदान किए और उनका उत्साहवर्द्धन किया। प्रतियोगिता का निर्णय डॉक्टर तमसा, भूगोल प्राध्यापिका सुनीता बेनीवाल और हिंदी प्राध्यापक शिव शंकर ने किया।

ट्रिपल जंप में मितेश ने जीता सिल्वर मेडल



झज्जर। होनहार खिलाड़ी के साथ स्कूल प्रबंधन समिति सदस्य। फोटो: हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज। झज्जर

सिबीएसई कलस्टर की खेल प्रतियोगिताओं में एचआर ग्रीन फील्ड वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय के खिलाड़ी मितेश ने ट्रिपल जंप में रजत पदक प्राप्त कर स्कूल का नाम रोशन किया है। प्राचार्य मोहिंद्र

सिंह गुलिया ने बताया कि मितेश अब नेशनल गेम्स में अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाएगा। इस उपलब्धि पर स्कूल प्रबंधन विकास धनखड़ ने स्टाफ सदस्यों को बधाई देते हुए होनहार खिलाड़ी के उज्ज्वल भविष्य की कामना की है।

शिविर में डीसी ने सुनीं नागरिकों की समस्याएं



झज्जर। शिविर में नागरिकों की शिकायतें सुनते हुए डीसी स्वल्पिन रविंद्र पाटिल।

हरिभूमि न्यूज। झज्जर

मौके पर ही संबन्धित विभागों के अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिए

सोमवार को आयोजित जिला स्तरीय समाधान शिविर में डीसी स्वल्पिन रविंद्र पाटिल ने आमजन की समस्याएं सुनीं और मौके पर ही संबन्धित विभागों के अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिए। शिविर में नौ नागरिकों की शिकायतें दर्ज हुईं जिनके समाधान के लिए संबन्धित

विभागों के अधिकारियों को निर्देशित किया गया। उन्होंने कहा कि समाधान शिविर जिला प्रशासन और आमजन के बीच संवाद का सशक्त माध्यम है।



बहादुरगढ़। हर्ष का स्वागत-सम्मान करते अशोक राठी व अन्य। फोटो: हरिभूमि

हर्ष ने बॉक्सिंग में जीता स्वर्ण पदक

बहादुरगढ़। युवा खिलाड़ी हर्ष पुत्र संदीप ने अपनी प्रतिभा और मेहनत के दम पर देशभर में क्षेत्र का नाम रोशन किया है। जयपुर (राजस्थान) के श्री बालाजी शिक्षा समिति स्पोर्ट्स स्टेडियम में 22 से 24 अगस्त तक आयोजित 13वीं ओपन नेशनल स्कूल स्पोर्ट्स चैम्पियनशिप-2025 में हर्ष ने शानदार प्रदर्शन करते हुए बॉक्सिंग प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीता है। सोमवार को सरपंच एसोसिएशन के प्रधान अशोक राठी ने हर्ष का बहादुरगढ़ पहुंचने पर स्वागत-सम्मान किया। उन्होंने बताया कि स्कूल स्पोर्ट्स एजुकेशन एसोसिएशन ऑफ इंडिया की ओर से आयोजित इस स्पर्धा में देशभर के विभिन्न राज्यों से खिलाड़ी शामिल हुए हैं। बहादुरगढ़ के होनहार खिलाड़ी हर्ष ने अंडर-19 वर्ग में शानदार मुक़ाबला करते हुए यह उपलब्धि हासिल की। हर्ष की इस सफलता पर अशोक राठी के साथ जोगी मेखर, तिजेन्द्र, जलकरण, प्रीतम व महताब आदि ने खुशी जाहिर करते हुए कहा कि हर्ष की इस उपलब्धि से प्रेरणा लेकर बहादुरगढ़ के अन्य युवा भी खेलों की ओर बढ़ेंगे और देश-दुनिया में अपना नाम रोशन करेंगे।

लिंगानुपात में सुधार पर दिया जोर

बहादुरगढ़। शास्त्री नगर स्थित रेखो पब्लिक स्कूल में स्वास्थ्य विभाग ने बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ अभियान के तहत विशेष स्वास्थ्य शिविर लगाया। सचिव जर्जन डॉ. जयमाला ने भूषण हत्या को महापाप और लिंग जांच को देहनीय अपराध बताते हुए समाज से लिंगानुपात सुधार में सहयोग की अपील की। शिविर में 108 लोगों को परामर्श दिया गया, जबकि 27 गर्भवती महिलाओं और 58 लोगों के खून की जांच की गई। स्लम एरिया में जन्म पंजीकरण पर भी जोर दिया गया।



बहादुरगढ़। रिबन काटकर कार्यक्रम का शुभारंभ करती सीएमआई डॉ. जयमाला। फोटो: हरिभूमि

दिल्ली-रोहताक रोड पर ब्रेकर बनवाने की मांग

बहादुरगढ़। नेहरू पार्क व महावीर पार्क के निवासियों ने मुख्यमंत्री से दिल्ली रोहताक रोड पर ब्रेकर बनवाने की मांग की है। इंटरनेट मीडिया के माध्यम से सीएम को बताया कि नेहरू पार्क की गली में गुरुद्वारे के साथ ही दो स्कूल तथा महावीर पार्क की गली में भी स्कूल है। दोहरे ब्रेकर के समय जब स्कूलों में छुट्टी होती है तो सैकड़ों बच्चे एक साथ सड़क पार करते हैं। ऐसे में कभी भी किसी तेज रफ्तार वाहन को चपेट में आकर बड़ा हादसा हो सकता है। महावीर पार्क निवासी हरदीप सिंह, नरेंद्र कादियान, सतीश भारद्वाज, शंकर मिश्रा व जोगेश सिन्हा ने पुराने नेशनल हाइवे पर बने कट पर अखिलेश स्पीड ब्रेकर बनवाने की मांग की है। इस सड़क पर बने अन्य सभी कट पर स्पीड ब्रेकर बने हुए हैं। लेकिन यह कट बिना स्पीड ब्रेकर के रह गया। ऐसे में हादसे होते रहते हैं।



बहादुरगढ़। छुड़ानी मेले में दवाई प्राप्त करते संत व भक्त। फोटो: हरिभूमि

लड़कियों की नेशनल शूटिंग बॉल चैम्पियनशिप में प्रदेश की टीम रही तृतीय

झज्जर। बिहार के बोध गया में आयोजित 44वीं सब जूनियर नेशनल शूटिंग बॉल चैम्पियनशिप प्रदेश की लड़कियों की टीम ने तृतीय स्थान प्राप्त किया है। एमेच्योर शूटिंग बॉल एसोसिएशन के संरक्षक जयप्रकाश कादियान ने बताया कि विजेता टीम में निजू, आलव, मोहनशर्मा, रुहानी, मोनिका, शिवानी, सुप्रिया, आरती, तनीषा व महिमा शामिल हैं। लड़कियों की टीम की कप्तान जिले के गांव डीघल की महिमा रही जबकि टीम की कोच सतिका बानो थीं। इस उपलब्धि पर एमेच्योर शूटिंग बॉल एसोसिएशन के प्रधान तरवीर सिंह अहलावत, महासचिव मनोज कुमार हुड्डा, डॉक्टर राम प्रकाश अहलावत, संरक्षक नरेश कटारिया, अमित जून, सुमित देशवाल, अजय सिन्हा, महिला थाना एसएचओ किरण, सुरेंद्र ठेकेदार, जिला पार्षद शिवकुमार, एसोसिएशन के कोषाध्यक्ष सुरेश कुमार बिश्नोई, उप प्रधान राकेश कुमार, संयुक्त सचिव हेमा छिकारा, सदस्य कृष्ण कुमार, अनिल कुमार, सुरेंद्र सिंह, राजेश कुमार, डॉक्टर सुनील जाखड़, वेद, पूनम देशवाल सहित अन्य भी उपस्थित रहे।



झज्जर। प्रतियोगिता के आयोजकों के साथ विजेता टीम खिलाड़ी।

विधायक गीता भुक्कल ने विधानसभा में उठाया जर्जर हाल राजकीय स्कूलों का मुद्दा

झज्जर। सोमवार को पूर्व शिक्षा मंत्री एवं स्थानीय विधायक गीता भुक्कल ने झज्जर विधानसभा के गांव खिरोहड़, गुद्धा दागा, धनीवास, कबलाना, शेखपुर, जौधी, खेड़ीआसरा, भूरावास सहित विभिन्न गांवों व झज्जर शहर के जर्जर हो चुके राजकीय स्कूलों का मुद्दा विधानसभा में उठाया। उन्होंने कहा कि इन गांवों में सरकारी स्कूलों की बिल्डिंग जर्जर हाल है। इनमें से अधिकांश को मरुदा उतारते हुए स्थानीय विधायक गीता भुक्कल। कंडम भी घोषित किया जा चुका है। बिल्डिंग अनसुफ है, लेकिन उसके बावजूद भी सरकार इस ओर कोई ध्यान नहीं दे रही है। उन्होंने कहा कि जिन बिल्डिंग की हालत जर्जर हाल है या फिर जहां बच्चे खुले आसमान के नीचे पढ़ रहे हैं उनकी बकायदा वीडियो बनवा कर फोटो खिंचवाकर उन्होंने विधानसभा के पटल पर रखा गया है और संबन्धित विभाग के पास भेजी गई है। लेकिन जिस प्रकार का दुर्लभ रवेया सरकार अपना रही है उससे ऐसा लगता है कि सरकार उनके विधानसभा क्षेत्र के साथ भेदभाव कर रही है। उन्होंने सरकार से मांग करते हुए कहा कि सरकार बगैर भेदभाव के उनके विधानसभा क्षेत्र में काम करवाए।

पूर्व सैनिकों ने फिर उठाई सैनिक स्कूल बनाने की मांग

झज्जर। क्षेत्र के विकास में सैनिकों व पूर्व सैनिकों की भूमिका तथा सैनिकों के परिवार के कल्याण के लिए क्षेत्र के गांव मातनहल में एक मीटिंग का आयोजन किया गया। मीटिंग में उपस्थित पूर्व सैनिकों व मीटिंग लोगों ने विद्वंगत आत्माओं की शर्ति के लिए दो मिनिट का मौन धारण किया। इसके उपरंत सुबेदार श्रद्धा नंद ने क्षेत्र की चालीस वर्षों से लंबित सैनिक स्कूल बनाने की मांग पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि दो-दो बार आधारशिला रखने के बावजूद सैनिक स्कूल की मांग अभी तक अधूरी है। उन्होंने बताया कि वर्ष 2003 के सितंबर माह में तत्कालीन रक्षा मंत्री भारत सरकार के इस्तीफा आधारशिला रखी उसके बाद दिनांक 2 मार्च 2019 को तत्कालीन मुख्यमंत्री ने वीसी के माध्यम से आधारशिला रखने का काम किया। लेकिन कोई भी सरकार कार्य शुरू नहीं कर पाई। इस संबंध में इकसठ पकड़ निर्दिष्टादिता जमीन नाम पंजायत मानहल में वर्ष 2022 में ही दे दी है। फिर भी राज्य व केंद्र सरकार उनकी इस महत्वपूर्ण मांग की अनदेखी कर रही है। इस कारण ग्रामीणों में रोष व्याप्त है। उन्होंने केंद्र सरकार व प्रदेश सरकार से अनुरोध किया कि वे इस मांग को गंभीरता से लेते हुए पूर्ण करें। इस मौके पर कर्नल जयसिंह सुहाग, सुबेदार मेजर धर्मापाल, सुबेदार धर्मेन्द्र सिंह, सुबेदार सत्यप्रकाश, कैप्टन जयप्रकाश, कैप्टन बिजेंद्र, कैप्टन जगपाल, सुबेदार सूरजमल, सुबेदार नरेंद्र, सुबेदार मेजर जयभगवान, नायब सुबेदार जयभगवान, नायक जोगिंद्र, सुबेदार जगदीश चन्द्र सहित अन्य भी उपस्थित रहे।

पूर्व विधायक ने वार्ड-2 में सुनीं जनसमस्याएं

बहादुरगढ़। पूर्व विधायक नरेश कौशिक रविवार को लाइनपार के वार्ड-2 में पार्षद अन्नू सिंघल के कार्यालय पर पहुंचे। यहां उनके समक्ष वार्ड के लोगों ने सीवरेज, पेयजल, जलनिकासी समेत अन्य कई जनसमस्याएं उठाईं। कौशिक ने वार्डवासियों को आश्चर्य किया कि उनकी समस्याओं को हर संभव समाधान प्रार्थमिकता आधार पर करवाया जाएगा। इस मौके पर अनिल सिंघल, पार्षद राजेश मकड़ौली, पार्षद अशोक शर्मा, जयपाल सरोहा, जयभगवान पंचाल, कृष्ण चंद्र, योगेश कुमार, प्रवीण शर्मा, रणजीत शंखावत, मोहित, नरेश गौतम, मीर सिंह, कैलाश व हरिप्रकाश आदि मौजूद रहे।

नगर खेड़ा बाबा प्रसाद गिरी महाराज मंदिर में सुंदरकांड पाठ, हवन यज्ञ का आयोजन दुनिया में देव हजारों हैं बजरंग बली तेरा क्या कहना..

नगर खेड़ा बाबा प्रसाद गिरी महाराज मंदिर में श्री रामायण मंडल झज्जर द्वारा 108वां सुंदरकांड पाठ, हवन यज्ञ एवं भजन संध्या का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में उमा शंकर वशिष्ठ, निवेश कुमार वशिष्ठ, रजनीश हरित, नरेश शर्मा, दीपक दीक्षित, हर्ष डोगरा, सुबे सिंह हरित द्वारा संगीतमय सुंदरकांड पाठ का वाचन किया



झज्जर। बाबा प्रसाद गिरी मंदिर में कार्यक्रम के दौरान उपस्थित श्रद्धालु।



फोटो: हरिभूमि

संजय परुथी, संजय मक्कड़, आनन्द रोहिला, नवनीत चतुर्वेदी, आनन्द सिंगला, चिमन लाल वर्मा, संजय भाटिया, कमलेश, संतरा हल्लावत, राजबाला, सतीश चुध, आशा रानी, कमलेश यादव, मुकेश कुमार, प्रीत, महेश, भाविक, गर्वित, विकास शर्मा, उमंग खुराना, नंदू सोनी, राकेश कुमार गुप्ता, कान्हा, राज, ममता वर्मा, रानी, पूनम, प्रीमिला गहलावत, सविता गर्ग, विमला देवी, कुशन्तला देवी, विक्रम सेन, ललित, बलवंत, कविता, अनीता, राजरानी, तरुण सहित काफी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे।

सूचना

मैं, राजेंद्र कुमार पुत्र श्री रघुवीर सिंह निवासी मकान नंबर-284/2, फतेल पार्क, गली नंबर-6, बहादुरगढ़, जिला झज्जर, हरियाणा बयान करता हूँ कि मेरा पुत्र मन्दीप व पुत्रवधु उजाला मेरे कनन सुनने से बाहर हैं। इसलिये मैं इनको अपनी चल्-अचल सम्पत्ति से वेदखल करता हूँ। इनसे लेन-देन, व्यवहार करने वाला स्वयं जिम्मेवार होगा। मेरी व मेरे परिवार की कोई जिम्मेवारी नहीं होगी।

सहायक कलेक्टर प्रथम श्रेणी, बादली।

खबर संक्षेप



मांडौटी और आसौदा में भंडारा, उमड़ी श्रद्धा

बहादुरगढ़। भाजपा नेता दिनेश कौशिक ने कई धार्मिक कार्यक्रमों में शिरकत की। उन्होंने सबसे पहले गांव आसौदा स्थित दादा बुढ़े मंदिर में भंडारे में भाग लिया। प्रसाद ग्रहण करने के बाद खेल स्टेडियम में टीन शैड लगाने की मांग पूरी करवाने का आश्वासन दिया। साथ ही अपने खर्च से पहले डलवाई गई टीन शैड का उद्घाटन किया। दिनेश कौशिक ने मांडौटी गांव में आयोजित दादा बुढ़े भंडारे में भी शिरकत की।

सीबीएसई वर्कशॉप में दिया प्रशिक्षण

बहादुरगढ़। बाल विकास सीनियर सेंकेंडरी स्कूल में एक दिवसीय सीबीएसई क्षमता निर्माण कार्यक्रम आयोजित किया गया। 'छात्रों में मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देना' विषय पर विशेष प्रशिक्षण दिया गया। कार्यक्रम में रिसोर्स पर्सन डॉ. अनिता शर्मा और राजवंदर भिंडे ने शिक्षकों को छात्रों के व्यवहार, भावनात्मक जरूरतों और मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी चुनौतियों पर चर्चा कर संवेदनशील और शिक्षण दृष्टिकोण अपनाने को प्रेरित किया। कार्यशाला में व्यावहारिक चर्चाओं, चिंतनशील गतिविधियों और वास्तविक जीवन के उदाहरणों से समझाया गया। छात्रों में आत्मविश्वास, सकारात्मक सोच, समस्या समाधान क्षमता और जीवन कौशल विकसित करने की रणनीति साझा की गई।

प्रमुख चौक-चौराहों और रिहायशी क्षेत्रों में पानी ही पानी दिनभर रुक-रुक कर हल्की बारिश जलभराव से जन-जीवन प्रभावित

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ झज्जर

सोमवार दिनभर रूक-रूक कर हल्की बारिश होती रही। जिसके कारण जन जीवन पूर्णतया प्रभावित रहा। लोगों को अपने रोजमर्रा के कार्य निपटाने में भी काफी परेशानियों का सामना करना पड़ा। अलसुबह से बारिश होने के कारण सबसे ज्यादा परेशानी नौकरी पेशा लोगों और स्कूल कॉलेज जाने वाले विद्यार्थियों को हुई। जिन्हें अपने संस्थानों में पहुंचने में दिक्कतें हुईं।

उधर, बरसात के कारण मौसम सुहाना हो गया और वातावरण में ठंडक घुल गई। लोगों को उमस भरी गर्मी से राहत मिली। सोमवार को अधिकतम तापमान 29 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम तापमान 26 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। विशेषज्ञ आगामी दिनों में मौसम परिवर्तनशील रहने का अनुमान लगा रहे हैं। बरसात के कारण शहर के विभिन्न चौक चौराहों व रिहायशी क्षेत्रों में जलभराव हो गया। जिसके कारण लोगों को काफी परेशानी हुई। हालांकि जलभराव की स्थिति पूरे शहर में ही रही, लेकिन अंबेडकर चौक, महाराजा अग्रसेन चौक,



झज्जर। शहर के महाराजा अग्रसेन चौक पर हुआ जलभराव। फोटो: हरिभूमि



बहादुरगढ़। बरसात व जलभराव के कारण टूटे बिजली के खंभे।

डीसी ने किया औचक निरीक्षण

झज्जर। सोमवार सुबह बूढ़ाबादी के बीच डीसी स्टाफिल रविंद्र पाटिल ने शहर की सफाई और जल निकासी व्यवस्था का औचक निरीक्षण किया। उन्होंने गुरुग्राम रोड, सिलानी गेट, बीकानेर चौक, अंबेडकर चौक, पुराना बस स्टैंड परिया, शहीद अमृत सिंह चौक, नया बस स्टैंड, बाईपास, राव मंगलौराम पार्क, महाराजा अग्रसेन चौक, शहीद कुलदीप चौक, बाइली रोड होते हुए सऊी नदी परिया, कोट परिसर, लघु सचिवालय परिसर का निरीक्षण किया। उन्होंने कहा कि सफाई कार्य प्रतिदिन करने से ही शहर साफ सुधरा रहेगा। कुछ डीपिंग प्लैंट्स की सफाई प्रतिदिन सुबह सुबह करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि प्रत्येक वार्ड की व्यवस्थाओं की निगरानी के लिए एक-एक नोडल अधिकारी नियुक्त किया जा रहा है। नए अधिकारियों को भी निर्देश दिए गए हैं कि शहर में सुबह सफाई कार्य के समय फोल्ड न रहें और नागरिकों से फोल्डके लेते हुए कार्य करवाएं।



हाजिरी रजिस्टर चेक किए

डीसी ने सुबह लघु सचिवालय स्थित सरकारी कार्यालयों का औचक निरीक्षण किया। कार्यालयों के हाजिरी रजिस्टर चेक किए। गैर हाजिर मिले कर्मचारियों के विरूद्ध कार्रवाई करने के आदेश दिए।

सीताराम गेट, भट्टी गेट सहित तमाम क्षेत्रों में एक से डेढ़ फीट तक जलभराव हो गया। जिसके कारण पुर्णिया वाहन चालकों व राहगीरों को काफी परेशानी हुई। इसके अलावा, प्रिया कॉलोनी, नीम आली कालोनी में हुए जलभराव के कारण भी यहाँ रहने वाले लोगों को काफी दिक्कतें हुईं। बरसात के कारण बाजार का कारोबार ठप रहा। बाजारों में अन्य दिनों की अपेक्षा लोगों की आवाज नहीं ना के बराबर ही रही। लोग अपने घरों में दूबकने को मजबूर रहे और दुकानदार दिनभर ग्राहकों का इंतजार करते रहे।

जाखोदा में जलभराव के साथ बिजली संकट

बहादुरगढ़। गांव जाखोदा में गहराई जलभराव की समस्या लोगों के लिए जी का जजाल बन गई है। अब जलभराव वाले क्षेत्र में दो बिजली के खंभे टूट गए। इस वजह से कई मकानों की बिजली आपूर्ति बाधित हो गई है। जलभराव से जूझ रहे ग्रामीणों के सामने अब बिजली का संकट भी गहरा गया है। लोगों में प्रतिबिधियों और प्रशासनिक अधिकारियों के प्रति नाराजगी बढ़ रही है। दरअसल, गांव के शिव मंदिर और सरकारी स्कूल वाली गली में लंबे समय से जलभराव की समस्या गहराई हुई है। जलभराव के कारण लोग घरों में कैद हैं। नजदीक ही स्कूल व एक मंदिर है। श्रद्धालुओं को मंदिर और विद्यार्थियों को स्कूल जाने में दिक्कत हो रही है। सुबह के वक्त अचानक दो बिजली के खंभे टूट कर झुक गए। इस वजह से आपूर्ति ठप हो गई। ग्रामीणों ने कहा कि कई दिनों से जलभराव है। इसी वजह से खंभे टूटे हैं। बिजली कर्मियों को कॉल की तो उन्होंने सफाई रोकी लेकिन मरम्मत कार्य करने में वे भी बेबस हैं। कर्मचारी कहते हैं कि जब तक पानी नहीं निकलेगा, खंभे और तारें दुरुस्त नहीं की जा सकती। ग्रामीणों ने कहा कि इन्वेंटर डेड हो गए हैं। बिना लाइट के कैसे काम चलेगा। पानी बहने जल्द जमा हो जाएगा। मकानों की नींव भी कमजोर हो रही है। पानी निकालने के लिए लगाई गई मोटर छोटी है। यह मोटर चौबीस घंटे चलेगी तो भी पानी पूरी तरह से निकलने में काफी समय लग जाएगा। सरपंच से लेकर अधिकारियों तक गुस्सा लगा चुके हैं, लेकिन कहीं सुनवाई नहीं हो रही।

सजगता और जागरूकता साइबर टगी से बचने का सबसे प्रभावी तरीका : डीसीपी

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ झज्जर

ऑनलाइन टगी आज के डिजिटल युग में एक गंभीर समस्या बन गई है। जिससे व्यक्तिगत और वित्तीय सुरक्षा को खतरा है। ठग नए-नए तरीकों का इस्तेमाल करके लोगों को धोखा देते हैं, लेकिन सतर्कता और सावधानी बरतकर इनसे बचा जा सकता है। डीसीपी ब्राह्मण अमित दहिया ने बताया कि ऑनलाइन टगी से बचने के लिए सतर्कता, जागरूकता और उचित सुरक्षा उपाय अपनाना आवश्यक है। हमें व्यक्तिगत और वित्तीय जानकारी को सुरक्षा के प्रति सजग रहना होगा। उन्होंने कहा कि कम समय में ज्यादा पैसे कमाने जैसे प्रलोभन में न आए, बिना पूरी जानकारी के किसी के पास भी पैसे न भेजें यह साइबर टगी की चाल हो सकती है। किसी कारण टगी का शिकार हो जाते हैं तो 1930 पर अपनी शिकायत करें।

यह बचाव के तरीके अपनाएं

डीसीपी ने बताया कि अपने बैंक खातों से संबंधित कोई भी गोपनीय जानकारी किसी को न दें, आपके पास किसी विदेशी या भारतीय मोबाइल नंबर से कोई पाट टाइटम जांच के लिए कोई मैसेज आता है तो आपको अचूकी तरह जांच पड़ताल करनी चाहिए। यदि शक हो तो उसको अनदेखा कर डिलीट कर देना चाहिए। उन्होंने कहा कि यदि आपके पास पाट टाइटम जांच का ऑफर आता है तो लट्टखट्ट या टेलीग्राम को बजाय मिक्रॉफ आमने सामने ही बात करें। किसी भी अनजान लिंक पर क्लिक न करें। मजबूत पासवर्ड बनाएं, टू-स्टेप वेरिफिकेशन का इस्तेमाल करें। मोबाइल और ऐप्स को अपडेट रखें।



अमित दहिया, डीसीपी ब्राह्मण झज्जर

कन्या भ्रूण हत्या रोकने के लिए डोर-टू डोर अभियान चलाना होगा : सुनीता

■ आशा वर्कर्स यूनिट ने किया जागरूकता सेमिनार आयोजित

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ झज्जर

शहर के चौधरी छोटाराम धर्मशाला में सोमवार को आशा वर्कर्स यूनिट की जिला प्रधान किरण की अध्यक्षता में कन्या भ्रूण हत्या के खिलाफ जागरूकता सेमिनार का आयोजन किया गया। सेमिनार का संचालन प्रवेश मातनहेल ने किया। यूनिट की प्रदेशाध्यक्ष सुनीता ने कहा कि कन्या भ्रूण हत्या रोकने के लिए डोर-टू-डोर अभियान चलाना होगा। सेमिनार में डॉक्टर नरेश दलाल, सीआईटीयू नेता रोहातास तलाव, सर्व कर्मचारी संघ के जिला



झज्जर। कन्या भ्रूण हत्या के खिलाफ जागरूक करती आशा वर्कर्स। फोटो: हरिभूमि

अभियान को हर स्तर पर सहयोग मिलेगा। मौके पर रिटायर्ड कर्मचारी संघ के ब्लॉक प्रधान रमेश जाखड़, ग्रामीण सफाई कर्मचारी यूनिट जिला सचिव संदीप, ग्रामीण चौकीदार यूनिट जिला प्रधान राजेंद्र, सर्व कर्मचारी संघ के वरिष्ठ नेता राजेंद्र जुलाना भी उपस्थित रहे।

कई शहरों में बीआरजी के धावक जीते, सम्मानित



बहादुरगढ़। दिल्ली में हुई दौड़ के बाद बीआरजी के विजेता धावक। फोटो: हरिभूमि

फिटनेस, नशा-निरोध व अनुशासन के संदेश को आगे बढ़ाने का संकल्प

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ बहादुरगढ़

दिल्ली, हैदराबाद, संपीति, चंडीगढ़ और नोएडा में हुई मैराथन में भाग लेकर बहादुरगढ़ रनर्स ग्रुप (बीआरजी) के धावकों ने शहर का नाम रोशन किया। आयोजकों ने विजेताओं को सम्मानित किया। धावकों ने फिटनेस, नशा-निरोध और अनुशासन के संदेश को आगे बढ़ाने का संकल्प लिया। बीआरजी के संयोजक दीपक छिल्लर ने बताया कि दिल्ली के जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में आयोजित टफमैन हाफ मैराथन में बीआरजी के धावकों ने कई पदक जीतकर शहर का गौरव बढ़ाया। साढ़े 10 किलोमीटर दौड़ में संदीप ने 31-40 आयु वर्ग में प्रथम स्थान, शलभ खरे ने 41-50 आयु वर्ग में द्वितीय स्थान और अशोक कुमार ने 51-60 आयु वर्ग में तृतीय स्थान प्राप्त किया। चंडीगढ़ में हुई लोक टू लोक अल्ट्रा मैराथन में नीरज छिल्लर ने 55 किलोमीटर दौड़

लगाकर ओपन कैटेगरी में दूसरा स्थान प्राप्त किया। गुरदीप ने चौथा स्थान हासिल किया और पूनम देसवाल ने 55 किलोमीटर की कठिन दौड़ को सफलतापूर्वक पूरा किया। स्वीती वेली में हुई मैराथन में दीपक छिल्लर और डॉ. किरण छिल्लर को एंक्सडर के रूप में आमंत्रित किया गया। डॉ. इमरोज, परमिंदर, संगीता और डिपल ने शानदार प्रदर्शन करते हुए अपनी दौड़ सफलतापूर्वक पूरी की। नोएडा में आयोजित रन में 5 किलोमीटर के दौरान 45-55 आयु वर्ग राजेश ने द्वितीय और राजेंद्र पाल ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। शमशेर ने 55 प्लस आयु वर्ग में प्रथम स्थान हासिल किया। दस किलोमीटर दौड़ में ललिता पांडे तृतीय स्थान पर रही। धर्मवीर, देवेश, अमृत कौर, गुलाब सिंह, राजीव, विनित, सक्षम, अंजलि, कविता और किरण नरुला ने सफलतापूर्वक रन पूरी की। हैदराबाद में आयोजित फुल मैराथन में देवेंद्र किशोर प्रसाद और अमर नाथ ने सफलतापूर्वक दौड़ पूरी कर बीआरजी का परचम लहराया।

बिजलीकर्मियों ने चौथे दिन भी दर्ज करवाया विरोध

बहादुरगढ़। ऑल हरियाणा वर्कर यूनिटन के सिटी सब डिवीजन नंबर-1 प्रधान सुनील की अध्यक्षता में गेट मीटिंग कर विरोध जताने का क्रम चौथे दिन भी जारी रहा। पॉवर हाऊस, फोल्ड व ऑफिस में स्टाफ को कमी को लेकर कर्मचारियों ने जोरदार प्रदर्शन किया। कर्मचारियों को रेट्स नहीं मिल पा रहे। मांगें पूरी होने तक प्रतिदिन 1 घंटे का सांकेतिक धरना प्रदर्शन किया जाएगा। सोमवार को रवींद्र दलाल, प्रधान बिजेन्द्र सैनी, युजिन्ट प्रधान जयेश, राकेश राकेश सोलंकी, कुलवंत, अमिल, दीपक, मधु, कुलदीप, हरिश, आरिफ, संजय, सोनू, ललित व मनोज आदि ने प्रदर्शन किया।

हरिभूमि आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नंबरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सएप करें :-

बहादुरगढ़ : सूरजमल वाली गली, गणपति टैवलस के ऊपर, नजदीक टेक्सटी स्टैंड, बहादुरगढ़
झज्जर :- पुराना बर्फ खाना रोड, शिव चौक, झज्जर
फोन : 8295738500, 8814999142, 8295157800, 9253661005

मृत्यु अंत नहीं है
मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है आत्मा पथ प्रदर्शक है।
हरिभूमि
राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।
तेरहवीं/श्रद्धान्जलि/शोक संदेश
आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुमन हरिभूमि के माध्यम से

साईज	संस्करण	विशेष छूट राशि
5 X 8 से.मी	स्थानीय संस्करण के अन्दर के पृष्ठ पर	₹. 2500/- ₹. 3000/-

+5% GST Extra
नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मान्य। अन्य किसी साईज के लिए फाई स्टै लागू।
अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें
झज्जर : हरिभूमि कार्यालय, पुराना बर्फ खाना रोड, शिव चौक, फोन : 8295876400
बहादुरगढ़ : सूरजमल वाली गली, रोहताक रोड, गणपति टैवलस के ऊपर, 8295852900

नन्हे-मुन्ने ने श्वेत दिवस कार्यक्रम में दिखाई प्रतिभा



हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ झज्जर

एमआर सीनियर सेंकेंडरी स्कूल में प्री-नर्सरी से केजी कक्षा तक के विद्यार्थियों के लिए श्वेत दिवस का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ करते हुए प्राचार्या नेहा शर्मा ने कहा कि सफेद रंग शांति, पवित्रता और स्वच्छता का प्रतीक है। कार्यक्रम में नन्हे-मुन्ने विद्यार्थी

जियो फेंसिंग प्रणाली के विरोध में चिकित्सक एवं स्वास्थ्यकर्मी 28 को उपवास करेंगे

■ सुबह नौ बजे से शाम पांच बजे तक सौंपओ कार्यालय के समक्ष उपवास के बाद साँपा जाएगा ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ झज्जर

जियो फेंसिंग लोकेशन आधारित उपस्थिति प्रणाली के विरोध में जिले के चिकित्सक और स्वास्थ्यकर्मी आगामी 28 अगस्त को उपवास करेंगे। स्वास्थ्य विभाग अधिकारी-कर्मचारी तालमेल कमिटी की वचुंअल बैठक में लिए गए निर्णय के अनुसार यह उपवास राज्य के सभी सिविल सर्जन कार्यालयों के बाहर सुबह 9 से शाम 5 बजे तक होगा। इसके बाद चिकित्सकों व स्वास्थ्यकर्मीयों द्वारा राज्यपाल व सरकार को ज्ञापन भी भेजा जाएगा। कमिटी के सदस्य डॉक्टर अनिल यादव, शर्मिला देवी,



झज्जर। वचुंअल मीटिंग में उपस्थित स्वास्थ्य विभाग अधिकारी-कर्मचारी तालमेल कमिटी सदस्य।

कि कर्मियों को जियो फेंसिंग से उपस्थिति दर्ज करने के लिए बाध्य नहीं किया जाएगा। लेकिन विभागीय अधिकारी लगातार आदेश जारी कर कर्मचारियों पर दबाव बना रहे हैं और अवकाश व अन्य सुविधाएं रोककर प्रताड़ित कर रहे हैं। कर्मचारी संगठनों का कहना है कि जब पहले ही वायोमेट्रिक उपस्थिति दर्ज की जा रही है तो जियो फेंसिंग का कोई औचित्य नहीं है। उन्होंने चेतावनी दी है कि यदि आदेश वापस नहीं लिए गए तो वे 7 सितंबर को बैठक कर आंदोलन के अगले चरण की घोषणा करेंगे। बैठक में सिविल मेडिकल सर्विसेज, एनएचएम कर्मचारी संघ, डेंटल, नर्सिंग, फार्मसी, लैब टेक्नीशियन, रेडियोलॉजी, ओटीए, मिनिस्ट्रीयल स्टाफ और स्वास्थ्य सुपरवाइजर संघ सहित कई संगठनों के पदाधिकारी मौजूद थे।

सूरजमल वाली गली और धर्मपुरा की मेन गली में क्षतिग्रस्त हो चुकी थी पुलिया अब पुलिया बनने से मिलेगी राहत और दूसरी का नवनिर्माण कार्य शुरू

■ चेरपरसन सरोज राठी ने शुक्रवार को अधिकारियों के साथ धर्मपुरा का दौरा करने पहुंची थी

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ बहादुरगढ़

धर्मपुरा की दो मुख्य गलियों की क्षतिग्रस्त पुलिया अब ठीक हो जाएगी। एक पुलिया बना दी गई है और दूसरी के नवनिर्माण कार्य की शुरुआत हो गई है। दो दिन पहले चेरपरसन सरोज राठी ने मौका निरीक्षण किया था। अब पुलिया बन जाने के बाद वाहन चालकों व धर्मपुरा निवासियों को परेशानियों का सामना नहीं करना पड़ेगा। बता



बहादुरगढ़। सूरजमल वाली गली के मुहाने पर बनाई गई सीसी पुलिया।

दें कि धर्मपुरा की सूरजमल वाली गली से प्रतिदिन हजारों लोग शहर की तरफ आवागमन करते हैं। गाड़ियों के अत्यधिक दबाव और घटिया गुणवत्ता के कारण इस गली में पुराने नजफगढ़ रोड के किनारे पर स्लैब अक्सर टूटकर नाले में



बहादुरगढ़। धर्मपुरा की मेन गली की एंटी पर शुरू हुआ पुलिया निर्माण।

गिर जाती थी। ऐसे में अब यहां पक्की पुलिया बना दी गई है। वहीं लक्की स्पेट्स के साथ धर्मपुरा की मेन गली की एंटी भी खस्ताहाल थी। अब इस पुलिया के नवनिर्माण का काम शुरू हो गया है। दरअसल, शहर के धर्मपुरा में

जलनिकासी व्यवस्था लगभग ठप है। सीवर और नालियां उपन रहें हैं। गलियों में सीवर का गंदा पानी बीमारियां फैलाने की प्रमुख वजह बन रही है। जगह-जगह से गलियां धंस रही हैं। डोर-टू-डोर कूड़ा उठाने की गाड़ी नहीं आने से गंदगी फैली रहती है। बिजली की तारें लटकती रहती हैं और हादसा होने का भय बन रहता है। इन सभी समस्याओं को लेकर स्थानीय निवासियों ने नगर परिषद चेरपरसन सरोज राठी को मौका देखने बुलाया।

दो दिन में ही कारवाई

शुक्रवार को चेरपरसन अधिकारियों के साथ धर्मपुरा का दौरा करने पहुंची। यशपाल गांधी, रिंकू गांधिया, प्रमोद पाहवा, सुनील खुराना, रिंकू चूध, विजय पुनहानी, रिंकू सलूजा, साक्षी मदान, किरण गांधी, शंशि परश्री, उषा पुनहानी, नीलम व शोभा चुध आदि तमाम समस्याएं उनके समक्ष उठाते हुए समाधान की गुहार लगाई। चेरपरसन राठी ने आश्वासन दिया था कि उनकी सभी समस्याओं का जल्द समाधान कराया जाएगा। उनके निरीक्षण के दो दिन उपरांत ही पुलियों के निर्माण का काम शुरू हो जाने से लोगों को राहत मिलेगी।